

BEROEPSCOLLEGE

Heerlen, 9 april 2024

Betreft: Eet en drink lekker en gezond

Beste ouder(s), verzorger(s) en leerlingen,

Herle vindt gezondheid en welzijn erg belangrijk. Daarom informeren we jullie over een nieuw initiatief op onze school dat gericht is op het bevorderen van gezonde eet- en drink gewoonten bij alle leerlingen.

Vanaf 10 april bieden we gratis gezonde ontbijt- en lunchproducten aan voor alle leerlingen. Geen maaltijden overslaan, gezond eten en drinken bevordert niet alleen de fysieke gezondheid van onze leerlingen maar ook hun concentratie en prestaties.

Het aanbod zal variëren en zal onder andere bestaan uit broodproducten, vers fruit, zuivelproducten en andere gezonde opties. De producten worden elke ochtend van 8.00-8.20 uur aangeboden in de kantine.

Als ouder/verzorger kunt u helpen dit initiatief te ondersteunen door uw kind aan te moedigen gezond te eten en te drinken.

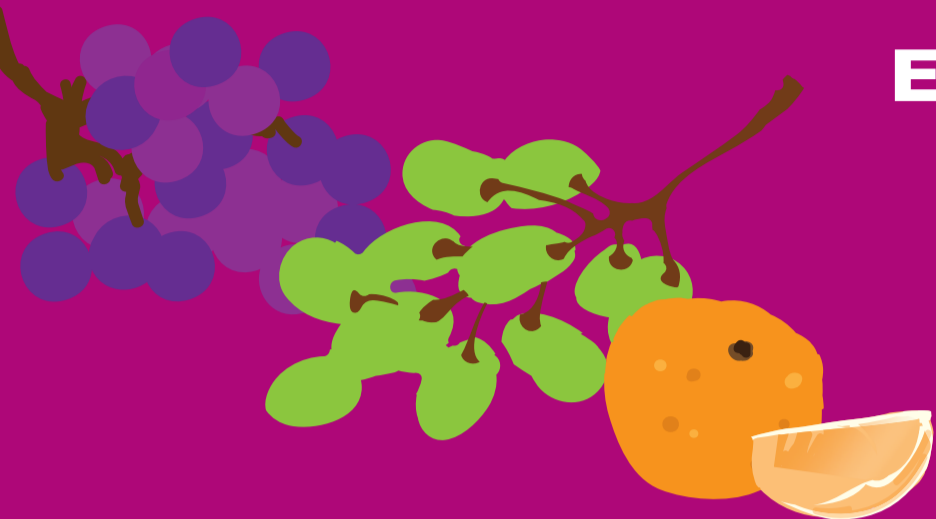
Met vriendelijke groet,

T.J.M. Viguurs
Sectordirecteur Locatie Herle

Eet en drink lekker en gezond

Het houdt je fit, het zorgt voor een goede concentratie en betere leerprestaties.

Eet elke dag groente.



Eet elke dag fruit.



Drink water.



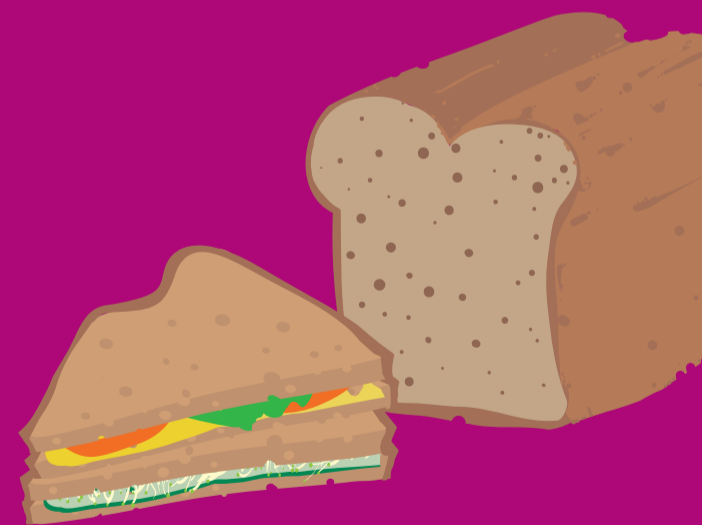
Eet en drink minder suiker.



Eet volkoren.



Sla geen maaltijden over!



**Neem hier gratis je
gezonde ontbijt en
lunch producten!**

**HER
LE**
LOCATIE