

BEROEPSCOLLEGE

Parkstad Limburg | Postbus 31076 | 6370 AB Landgraaf

Beroepscollege 100k challenge

Wie loopt of wandelt het meeste aantal kilometers in 45 dagen?

Tijdens de Beroepscollege Herle 100K Challenge ga je vanaf 18 januari binnen 42 dagen zoveel mogelijk kilometers maken. Het minimum is 100km lopen. Dat komt neer op gemiddeld 2,38km per dag. Maar meer mag dus ook!

Er zullen klassementen worden opgesteld voor: de langste afstand, de snelste loper en de deelnemer met de meeste hoogtemeters. Degene die na 45 dagen de langste afstand heeft is de winnaar. Ook kan er een winnaar zijn voor het snelheidsrecord of het meeste aantal hoogtemeters.

Klassementen:

- Op afstand (gele trui)
- Op gemiddelde snelheid (sprinters, groene trui)
- Op hoogtemeters per km (rode bolletjes trui)

Wanneer je gaat wandelen of hardlopen dien je via de STRAVA app je activiteit te registreren. Heb je nog geen account bij Strava dan kun je die gratis aanmaken. De app is gratis te downloaden op je telefoon.

Na je toestemming worden je Strava activiteiten door ons gebruikt en verwerkt in het Beroepscollege Herle 100km klassement.

Na elke activiteit die je met Strava hebt opgenomen, wordt je voortgang zichtbaar op de virtuele kaart. Dan zie je o.a. hoeveel kilometer je totaal hebt gelopen tijdens deze challenge.

De 'wedstrijd' start op maandag 18 januari (00.01 uur) en eindigt op 28 februari (23.59 uur).

Aanmelden en activeren

1. Om je deelname compleet te maken moet je dus een eerst Strava Account hebben en vervolgens op onderstaande link klikken en toestemming geven (alle vinkjes aanlaten staan):

<https://beroepscollege-100k.lt-prd-application.legendstracking.com/strava/auth/get/1011>

Je kunt in strava nog meer privacy gegevens blokkeren zodat je niet ziet dat je van thuis uit start. Dit doe je op de volgende manier:

- Log in op strava
- Druk op je naam
- Druk op instellingen(links)
- Druk op privacybeheer
- Ga naar "privacyZones"
- Vul hier je adres in
- Druk op "selecteer radius" naast je adres
- En druk op 1000m
- Druk op privacy zone creëren
- Hiermee is jou locatie verborgen

BEROEPSCOLLEGE

Parkstad Limburg | Postbus 31076 | 6370 AB Landgraaf

2. Word daarna lid van de Strava groep <https://www.strava.com/clubs/beroepscollegeherle> In deze groep kun je de activiteiten van anderen zien.

3. De voortgang op het virtuele parcours en de klassementen** kun je hier bekijken: <https://beroepscollege-100k.lt-prd-application.legendstracking.com/>

**Linksboven bij de twee poppetjes kun je je startnummer opzoeken. Als je op het i'tje naast je naam klikt kun je al je activiteiten zien en als je op het loepje klikt wordt de kaart gecentreerd op waar je staat. De gele trui is voor de grootste afstand. De groene trui is voor de hoogste snelheid en de rode voor de meeste hoogtemeters.

Loop je tegen problemen aan, ontbreken er kilometers of activiteiten. Mail dan met info@bearsports.nl

Wij wensen jullie heel veel hardloop en/of wandelplezier. Geniet ervan en succes!!

Sportieve groeten,

Gymdocenten Herle college